

Gimnastyka sportowa

## 1. Organizator

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM.  
Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Gimnastyczny.

## 2. Termin zawodów

Finały: lipiec

## 3. Program

- dziewczęta kl. II elite PZG do 13 lat      chłopcy kl. II 12-14 lat

K - wielobój kl. II elite PZG oraz finały (skok, poręczce, równoważnia, ćw. wolne)

M - wielobój kl. II oraz finały (ćw. wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręczce, drążek)

- dziewczęta kl. II PZG do 11 lat      chłopcy kl. III 9-11 lat

K - wielobój kl. II PZG oraz finały (skok, poręczce, równoważnia, ćw. wolne)

M - wielobój kl. III oraz finały (ćw. wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręczce, drążek)

## 4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodniczki w wieku:

klasa II elite PZG - K - do 13 lat; M klasa II – 12-14 lat w ilości: 36 dziewcząt, 36 chłopców (24 dziewcząt i 24 chłopców na koszt MSiT a 12 dziewcząt i 12 chłopców na koszt klubów)

klasa II PZG - K - do 11 lat; M klasa III – 9-11 lat w ilości: 48 dziewcząt, 48 chłopców (32 dziewcząt i 32 chłopców na koszt MSiT a 16 dziewcząt i 16 chłopców na koszt klubów)

z eliminacji centralnych PZ Gimnastycznego

**Łączna liczba startujących w OOM wynosi 168 (112 zawodniczek i zawodników na koszt MSiT a 56 na koszt klubów).**

## 5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z przepisami Polskiego Związku Gimnastycznego oraz niniejszym regulaminem.

Weryfikacja zawodników przeprowadzona na konferencji technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

## Program

I dzień - przyjazd do obiadu, próba przyrządów, weryfikacja, odprawa techniczna

II dzień - wielobój klasa III i II M

III dzień – wielobój klasa II i II elite K

IV dzień - finały na przyrządach klasa II i II elite K oraz II i III M, wyjazd po obiedzie

liczba uczestników: zawodników 168 (112+56), trenerów 12+12, sędziów 17+25, pzs 3

## 6. Zgłoszenia

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

## 7. Punktacja - (dwie najwyższe punktowane konkurencje - wielobój + przyrząd lub dwa przyrządy)

K - wielobój kl. II elite PZG

M – wielobój kl. II

|      |   |   |   |     |     |      |       |       |    |
|------|---|---|---|-----|-----|------|-------|-------|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-12 | 13-16 | 17-24 |    |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5   | 4   | 3    | 2     | 1     | 72 |

K – finały kl. II elite

M - finały kl. II

|      |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |    |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 37 |

K - wielobój kl. II PZG

M - wielobój kl. III

|      |   |     |     |      |       |       |    |
|------|---|-----|-----|------|-------|-------|----|
| Lok. | 1 | 2-3 | 4-8 | 9-16 | 17-24 | 25-32 |    |
| PKT  | 6 | 5   | 4   | 3    | 2     | 1     | 84 |

K - finały klasa II PZG,

M - finały kl. III

|      |   |   |   |   |     |     |    |
|------|---|---|---|---|-----|-----|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 |    |
| PKT  | 6 | 5 | 4 | 3 | 2   | 1   | 24 |

#### D. System ocen

##### Gimnastyka sportowa

II. Mistrzostwa Polski Juniorów

Klasa I PZG - K - do 14-15 lat, Klasa I - M – 15-17 lat

1. Program

K - wielobój kl. I oraz finały (ćwicz. wolne, skok, poręczce, równoważnia)

M - wielobój kl. I oraz finały (ćwicz. wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręczce, drążek).

2. Punktacja - (trzy najwyżej punktowane konkurencje - wielobój + dwa przyrządy lub trzy przyrządy) wielobój

|      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |       |       |       |    |
|------|----|----|----|---|---|---|---|---|---|-------|-------|-------|----|
| Lok. | 1  | 2  | 3  | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10-11 | 12-13 | 14-16 |    |
| PKT  | 15 | 12 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3     | 2     | 1     | 89 |

finały

|      |    |    |    |   |   |   |   |   |    |
|------|----|----|----|---|---|---|---|---|----|
| Lok. | 1  | 2  | 3  | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |    |
| PKT  | 15 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 60 |

III. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych

K - Klasa II elite PZG – do 13 lat,

Klasa II PZG – do 11 lat

M – klasa II – 12-14 lat,

Klasa III – 9-11 lat

1. Program

- dziewczęta kl. II elite PZG do 13 lat chłopcy kl. II 12-15 lat

K - wielobój kl. II elite PZG oraz finały (skok, poręczce, równoważnia, ćw. wolne)

M - wielobój kl. II oraz finały (ćw. wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręczce, drążek)

- dziewczęta kl. II PZG do 11 lat chłopcy kl. III 9-11 lat

K - wielobój kl. II PZG oraz finały (skok, poręczce, równoważnia, ćw. wolne)

M - wielobój kl. III oraz finały (ćw. wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręczce, drążek)

2. Punktacja - (dwie najwyżej punktowane konkurencje - wielobój + przyrząd lub dwa przyrządy)

K - wielobój kl. II elite PZG

M – wielobój kl. II

|      |   |   |   |     |     |      |       |       |    |
|------|---|---|---|-----|-----|------|-------|-------|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-12 | 13-16 | 17-24 |    |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5   | 4   | 3    | 2     | 1     | 72 |

K – finały kl. II elite

M - finały kl. II

|      |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |    |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 37 |

K - wielobój kl. II PZG

M - wielobój kl. III

|      |   |     |     |      |       |       |    |
|------|---|-----|-----|------|-------|-------|----|
| Lok. | 1 | 2-3 | 4-8 | 9-16 | 17-24 | 25-32 |    |
| PKT  | 6 | 5   | 4   | 3    | 2     | 1     | 84 |

K - finały klasa II PZG,

M - finały kl. III

|      |   |   |   |   |     |     |    |
|------|---|---|---|---|-----|-----|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 |    |
| PKT  | 6 | 5 | 4 | 3 | 2   | 1   | 24 |

Eliminacje do OOM – eliminacje centralne

#### IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

**K – kl. III PZG do 9 lat**

**M – klasa młodzieżowa 6-9 lat**

##### 1. Program

**K - wielobój kl. III PZG** (skok, poręczce, równoważnia, ćw. wolne)

**M - wielobój kl. młodzieżowa** (ćw. wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręczce, drążek)

2. Punktacja - (dwie najwyższe punktowane konkurencje - wielobój + przyrząd lub dwa przyrządy)  
wielobój

|      |   |     |      |    |
|------|---|-----|------|----|
| Lok. | 1 | 2-3 | 4-12 |    |
| PKT  | 3 | 2   | 1    | 16 |

finały

|      |   |   |     |   |
|------|---|---|-----|---|
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 |   |
| PKT  | 3 | 2 | 1   | 7 |

Młodziczki – strefy

|                   | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 |
|-------------------|------|------|------|------|
| A – LUB, MŁP, ŁDZ | MŁP  | MŁP  | ŁDZ  |      |
| B – KPM, WM, ZPM  | WM   | KPM  | ZPM  |      |
| C – OPO, DŚL, ŚL  | OPO  | DŚL  | ŚL   |      |

Młodzicy – strefy

|                        | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 |
|------------------------|------|------|------|------|
| A – KPM, ŁDZ, WLP, ZPM | ZPM  | ŁDZ  | ZPM  |      |
| B – MAZ, PDL, POM, WM  | POM  | POM  | POM  |      |
| C – LUB, MŁP, PKR, ŚWI | MŁP  | MŁP  | MŁP  |      |
| D – DSL, LBU, OPO, ŚL  | ŚL   | OPO  | ŚL   |      |

#### E. Roczni

|                  |   |  |
|------------------|---|--|
| juniorki         | K | 14-15 lat (w 2014 roku urodzeni 01.01.1999 – 31.12.2000) klasa I PZG     |
| juniorki młodsze | K | do 13 lat (w 2014 roku urodzeni 01.01.2001 i młodszy) klasa II elite PZG |
|                  | K | do 11 lat (w 2014 roku urodzeni 01.01.2003 i młodszy) klasa II PZG       |
| młodziczki       | K | do 9 lat (w 2014 roku urodzeni 01.01.2005 i młodszy) klasa III           |
| juniorzy         | M | 15-17 lat (w 2014 roku urodzeni 01.01.1997 – 31.12.1999) klasa I         |
| juniorzy młodszy | M | 12-14 lat (w 2014 roku urodzeni 01.01.2000 – 31.12.2012) klasa II        |
|                  | M | 9-11 lat (w 2014 roku urodzeni 01.01.2003 – 31.12.2005) klasa III        |
| młodzicy         | M | 6-9 lat (w 2014 roku urodzeni 01.01.2005 – 31.12.2008) klasa młodz       |