

Lekkoatletyka

1. Organizator

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM.

Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz Woj. ZLA na terenie którego organizowane są zawody.

2. Termin zawodów

Finały: **13-15.07.2014 Wrocław**

3. Program

Zawody rozegrane będą w następujących konkurencjach:

LA stadion

K - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 100ppł, 400 ppł, 2000 prz, 4x100, 4x400, chód 5 km, wżwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, młot, oszczep, 7-bój

M - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110ppł, 400 ppł, 2000 prz, 4x100, 4x400, chód 10 km, wżwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, **10-bój**

4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki w wieku 16-17 lat, zgodnie z przepisami szczegółowymi PZLA posiadający obywatelstwo RP, Kartę Polaka oraz małoletni sportowcy zamieszkujący w Polsce, których przynajmniej jedno z rodziców uzyskało obywatelstwo polskie na podstawie przepisów ustawy o repatriacji z dnia 9 listopada 2000 r. (Dz.U. z 2004 r. Nr 53, poz. 53, 532, ze zm.)

Do zawodów finałowych awansują zawodnicy:

a) którzy zostaną umieszczeni (do 2 zawodników w konkurencji) na liście ogłoszonej przez PZLA do **22.05.br.** Rezygnacja z miejsca na tej liście, związana ze startem w innej konkurencji, musi być zgłoszona **nie później niż do dnia 14.06.br.;**

b) zostaną umieszczeni na liście obejmującej do 20 zawodników w każdej konkurencji indywidualnej; - podstawą do opracowania list będą wyniki uzyskane podczas zawodów rozegranych do 22.06.2014 r. z rangą minimum I klasy (spełniających wymogi klasy I lub wyższej) zgłoszonych do kalendarza PZLA. Ewentualna zmiana terminu zawodów podlega akceptacji PZLA i może być dokonywana zgodnie z regulaminem zgłaszania imprez do PZLA - najpóźniej na 2 tygodnie przed uprzednio zgłoszonym terminem.

c) zostaną umieszczeni na liście uzupełniającej (**do 20 osób w konkurencji**), która zostanie ogłoszona do 30.06. br. **- w przypadku gdy zawodnik znajdzie się na liście wstępnej w wykluczającej się liczbie konkurencji, WZLA jest zobowiązany do określenia w wyznaczonym terminie konkurencji, w której będzie startować w finale OOM.**

Tylko zawodnicy umieszczeni na liście (20 osób w konkurencji) mogą startować w finale OOM.

d) w biegach sztafetowych do zawodów finałowych będzie kwalifikowanych po 8 zespołów klubowych wyłonionych:

- po 6 zespołów na podstawie wyników uzyskanych podczas mistrzostw województw juniorów młodszych organizowanych w okresie 16.05-01.06 br. (po 1 w województwie, zgłoszonych do kalendarza PZLA z klasą I) – warunkiem uznania wyników jest przyjęcie delegata technicznego PZLA z innego województwa,

- po 2 zespoły na podstawie wyników z w/w. mistrzostw województw oraz jednego mityngu ogólnopolskiego - **Łódź 14.06.2014 r.** (warunkiem wzięcia pod uwagę wyniku sztafety jest podanie w komunikacie pełnego składu imiennego wraz z rocznikami urodzenia zawodników). Podczas zawodów będzie prowadzona na bramce dodatkowa weryfikacja i identyfikacja zawodników (licencja zawodnicza).

Lista sztafet dopuszczonych do zawodów finałowych zostanie ogłoszona 3 czerwca br. (po 6 zespołów) oraz po 2 zespoły dodatkowe w dniu 16.06.2014 r.

W składzie sztafety zakwalifikowanej do zawodów finałowych może być zgłoszony maksymalnie 1 zawodnik rezerwowi tylko w przypadku, gdy co najmniej 1 z członków sztafety startuje w konkurencji indywidualnej.

5. Zawodnicy mają prawo startu w następujących ilościach konkurencji:

- w 2 konkurencjach indywidualnych (w tym w biegu przełajowym w ramach MPJmł) i 1 sztafecie,
- lub w biegu przełajowym w ramach MPJmł, w wieloboju i 1 sztafecie,
- lub w 1 konkurencji indywidualnej (w tym w biegu przełajowym w ramach MPJmł) i w 2 sztafetach

Start w biegu na 400m lub 400mpł wyklucza udział w innej konkurencji indywidualnej (ograniczenie nie dotyczy startu w biegach na 100mpł i 110mpł).

Start w biegu na 800m lub dłuższym wyklucza udział w innej konkurencji z wyjątkiem biegu przełajowego i jednej sztafety. Zawodnik ma prawo startu tylko w tych konkurencjach, w których uzyskał awans.

UWAGA: - zespoły sztafetowe mogą składać się wyłącznie z juniorów młodszych.

Łączna liczba startujących w OOM wynosi 760 zawodników i zawodniczek.

6. Sposób rozgrywania konkurencji:

- w biegach do 800m włącznie oraz w biegach na 100mpł i 110mpł rozegrane zostaną eliminacje oraz finały A i B,
- w pozostałych biegach: bezpośrednio finały lub serie na czas,
- rozstawienia biegów w zawodach finałowych dokonywane będą wyłącznie na podstawie wyników osiągniętych w bieżącym sezonie na imprezach uprawniających do uzyskiwania co najmniej I klasy (których komunikaty zostały dostarczone do Związku), kolejność serii w biegach jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu z podobnymi wynikami będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych.
- w konkurencjach technicznych, do których zgłoszono i stanie na starcie 17 lub więcej zawodników zostaną rozegrane eliminacje.

Program

przyjazd do kolacji, weryfikacja klubów i zawodników

I dzień – zawody (podział konkurencji na dni w kalendarzu PZLA)

II dzień - zawody

III dzień - zawody

IV dzień - wyjazd po śniadaniu

liczba uczestników: zawodników - 760, trenerów -150, sędziów - 80 (20 przyjezdnych), pzs - 3

6. Zgłoszenia

- imienne uprawnionych zawodników przesyłają Wojewódzkie ZLA w nieprzekraczalnym terminie **do 4 lipca 2014 r.** (obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych, który wraz z instrukcją zamieszczony jest pod adresem: <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/>).

Wniosek o podział punktów należy zgłosić do PZLA do dnia 4.07.2014 r.

W przypadku niezweryfikowania zawodników na 2 godziny przed danym seansem zawodów, w którym rozgrywane są eliminacje, delegat techniczny skreśla tych zawodników z listy startowej we wszystkich zgłoszonych konkurencjach.

Warunkiem rozegrania danej konkurencji jest zgłoszenie się na starcie min. 3 zawodników (-czek).

7. Punktacja

Lok.	1	2	3	4-6	7-10	11-16	17-20	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	79

Uwaga

Punktują wszyscy zawodnicy umieszczeni na listach ogłoszonych przez PZLA (miejsca 1-20 w konkurencji).

- w sztafetach będą również przyznane punkty zespołom, które nie zakwalifikują się do zawodów finałowych, za kolejne miejsca, do XX - nierozstrzygnięte w wyniku zawodów finałowych, wg wyników określonych w pkt.4d.

D. System ocen

Lekkoatletyka

I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski K/M-20-22 lata

1. Program

K - 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 10000, 100 ppł, 400 ppł, 3000 prz, wzwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, chód 20 km, 7-bój, 4x100, 4x400

M - 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 10000, 110 ppł, 400 ppł, 3000prz, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, chód 20 km, 10-bój, 4x100, 4x400

2. Punktacja – trzy konkurencje

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	10	8	124

II. Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M-18-19 lat

1. Program

K - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 100 ppł, 400 ppł, 2000 prz, 4x100, 4x400, wzwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, chód 10 km, 7-bój

M - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 110 ppł, 400 ppł, 3000prz, 4x100, 4x400, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, chód 10 km, 10-bój

2. Punktacja - dwie konkurencje ind. + sztafeta lub bieg przełajowy lub 1 konkurencja (w tym bieg przełajowy) +2 sztafety lub 1 konkurencja + bieg przełajowy + 1 sztafeta

Lok.	1	2	3	4	5-6	7-8	9	10	11	12	13-16	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	102

III. Olimpiada Młodzieży-Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych

K/M-16-17 lat

1. Program

K - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 100 ppł, 400 ppł, 2000 prz, 4x100, 4x400, wzwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, chód 5 km, 7-bój

M - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110 ppł, 400 ppł, 2000prz, 4x100, 4x400, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, chód 10 km, 10-bój

2. Punktacja - dwie konkurencje ind. (w tym bieg przełajowy) + sztafeta

Lok.	1	2	3	4-6	7-10	11-16	17-20	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	79

Eliminacje OOM – ranking PZLA

IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików K/M-14-15 lat

1. Program

K - 100, 300, 600, 1000, 100pł, 300pł, w dal, wzwyż, tyczka kula, dysk, oszczep, młot, chód 3 km, 4x100

M - 100, 300, 600, 1000, 2000, 110pł, 300pł, w dal, wzwyż, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, chód 5 km, 4x100

2. Punktacja

K/M – konkurencje indywidualne

Lok.	1	2-3	4-11	
PKT	3	2	1	15

K/M – sztafety 4x100

Lok.	1	2-6	7-8	
PKT	3	2	1	15

Warunki uczestnictwa:

- zawodnicy mają prawo startu w dwóch konkurencjach (w tym sztafeta)
- zawodnicy startujący w biegu na 600m lub dłuższym mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie lub w biegu przelajowym (w ramach MMM)
- w przypadku organizacji zawodów w ciągu jednego dnia zawodnicy nie mogą startować jednocześnie na 300m i 300m ppł.

Strefy MMM LA

	2012	2013	2014	2015
A – WLP-ZPM	WLP	ZPM	WLP	
B – POM-KPM	KPM	POM	KPM	
C – MAZ-WM	MAZ	WM	MAZ	WM
D – DŚL-LBU	LBU	DŚL	DŚL	
E – ŁDZ-ŚWI	ŚWI	ŁDZ	ŁDZ	
F – LUB-PDL	LUB	PDL	LUB	
G – ŚL-OPO	ŚL	OPO	ŚL	
H – MŁP-PKR	PKR	PKR	MŁP	

Uwaga

Niewykorzystane punkty w danej konkurencji ze wszystkich stref zostaną przydzielone zawodnikom, którzy zajęli miejsca 12 i dalsze w swoich strefach wg. Tabeli rankingowej opracowanej przez PZLA, obejmującej wyniki uzyskane w tej konkurencji podczas zawodów MMM. Zawodnik może otrzymać maksymalnie 1 pkt., a w przypadku klasyfikacji ex aequo na ostatnim miejscu punkty zostaną odpowiednio podzielone.

Biegi przełajowe

II. Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M - 18-19 lat

1. Program

K - 2 km, 6 km

M - 3 km, 8 km

2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5-6	7-8	9	10	11	12-14	15-16	17-20	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	108

III. Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych

K/M - 16-17 lat

1. Program

K - 2 km, 3 km

M - 3 km, 5 km

2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4-6	7-10	11-16	17-22	23-32	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	93

IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

K/M - 14-15 lat

1. Program

K - 1,5 km, 2,5 km

M - 2 km, 3 km

2. Punktacja

Lok.	1	2-3	4-16	
PKT	3	2	1	20

Strefy MMM biegi przełajowe

	2012	2013	2014	2015
A – WLP-ZPM	ZPM	WLP	ZPM	
B – POM-KPM	KPM	POM	KPM	
C – MAZ-WM	MAZ	MAZ	WM	MAZ
D – DŚL-LBU	LBU	LBU	LBU	
E – ŁDZ-ŚWI	ŚWI	ŚWI	ŚWI	
F – LUB-PDL	LUB	PDL	LUB	
G – ŚL-OPO	ŚL	OPO	ŚL	
H – MŁP-PKR	MŁP	MŁP	PKR	

E. Roczni

młodzieżowcy

20-22 lat (w 2014 roku urodzeni 01.01.1992 – 31.12.1994)

juniorzy

18-19 lat (w 2014 roku urodzeni 01.01.1995 – 31.12.1996)

juniorzy młodszy

16-17 lat (w 2014 roku urodzeni 01.01.1997 – 31.12.1998)

młodzicy

14-15 lat (w 2014 roku urodzeni 01.01.1999 – 31.12.2000)