

Pięciobój nowoczesny

1. Organizator

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM.

Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego.

2. Termin zawodów

Finały: lipiec

Eliminacje: zgodnie z regulaminem PZ Pięcioboju Nowoczesnego

3. Program

trójbój

indywidualnie

pływanie 200 m stylem dowolnym

strzelanie + bieg 3 x 800 m ze strzelaniem

sztafety (2-osobowe mieszane 1 zawodniczka + 1 zawodnik)

pływanie 2 x 100 m stylem dowolnym

strzelanie + bieg 2 x (2 x 800 m ze strzelaniem)

4. Warunki uczestnictwa

Do udziału w zawodach finałowych zostaną zakwalifikowani zawodnicy i zawodniczki na podstawie rankingu wyników w zawodach zgodnie z regulaminem PZ Pięcioboju Nowoczesnego.

W zawodach finałowych OOM startują zawodnicy i zawodniczki w wieku i ilości:

trójbój - 15-16 lat - 32 zawodników i 24 zawodniczki

- pierwszy zawodnik i zawodniczka z każdego województwa z listy rankingowej (16 +16 zawodników + zawodniczek)

- do 32 zawodników i 24 zawodniczek z listy rankingowej PZ Pięcioboju Nowoczesnego.

sztafety – maksymalnie 4 sztafety z województwa – kwalifikacja na podstawie rankingu województw prowadzonego przez PZ Pięcioboju Nowoczesnego (możliwość startu 2 zawodników i 2 zawodniczki w wieku 14 lat).

Ostateczną listę uprawnionych do startu w zawodach finałowych Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego opublikuje na trzy tygodnie przed zawodami finałowymi.

Łącznie w OOM startuje 56 zawodniczek i zawodników.

liczba uczestników: **zawodników - 56, trenerów - 12**, sędziów 30, pzs - 2

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z regulaminem PZ Pięcioboju Nowoczesnego.

Program

przyjazd do kolacji, konferencja techniczna

I dzień - 3-bój pływanie, strzelanie+bieg

II dzień – sztafety mieszane, wyjazd po obiedzie

liczba uczestników: **zawodników - 56, trenerów - 12**, sędziów 30, pzs - 2

6. Zgłoszenia

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

7. Punktacja

trójbój K/M, sztafety mieszane (trójbój)

Lok.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	72

D. System ocen

Pięciobój nowoczesny

I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

K/M - 19-23 lata

1. Program

K/M - pięciobój indywidualnie, sztafety mieszane (2 osobowe K+M)

2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	10	8	124

II. Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M – 17-18 lat

1. Program

K/M - czwórbój indywidualnie (szermierka, pływanie, strzelanie, bieg), sztafety mieszane (2 osobowe K+M)

2. Punktacja

K/M - czwórbój indywidualnie

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

sztafety mieszane

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

III. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych

K/M – 15-16 lat trójbój

1. Program

K/M – 3-bój indywidualnie (pływanie, strzelanie+bieg)

– sztafety mieszane

2. Punktacja

trójbój K/M, sztafety mieszane

Lok.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	72

Eliminacje do OOM – lista rankingowa

IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików K/M - 12-14 lat dwubój

1. Program

K/M - 2-bój indywidualnie (pływanie 100 m stylem dowolnym, bieg 1000 m),

K/M - sztafety 3 osobowe (pływanie 3x50m, bieg 3x600m)

2. Punktacja

Mistrz wyłaniany na podstawie rankingu z min. 3 imprez organizowanych przez województwa.

Klasyfikacja końcowa rankingu

K/M - dwubój klasyfikacja końcowa rankingu

poniżej 40 uczestników w rankingu

Lok.	1	2	3-4	5-8	9-12	
PKT	5	4	3	2	1	27

41-80 uczestników

Lok.	1	2	3-4	5-8	9-24	
PKT	5	4	3	2	1	39

81-120 uczestników

Lok.	1	2-3	4-8	9-16	17-32	
PKT	5	4	3	2	1	60

powyżej 120 uczestników

Lok.	1	2-4	5-8	9-16	17-48	
PKT	5	4	3	2	1	77

sztafety

Lok.	1	2	3-6	
PKT	3	2	1	9

Strefy

	2013	2014	2015
A – DŚL-LBU-OPO-ZPM	LBU	ranking	
B – ŁDZ-MŁP-ŚL-ŚWI	ŚL	ranking	
C – LUB-MAZ-PDL-PKR	MAZ	ranking	
D – KPM-POM-WLP-WM	POM	ranking	

Podkreślenie- województwa, które prowadzą ranking

Uwaga – w zawodach mogą startować zawodnicy z klubów posiadających licencję PZ Pięcioboju Nowoczesnego (dotyczy wszystkich kategorii wiekowych).

W komunikatach z zawodów musi być skład imienny sztafety.

E. Roczники

młodzieżowcy 19-23 lat (w 2014 roku urodzeni 01.01.1991 – 31.12.1995)

juniorzy 17-18 lat (w 2014 roku urodzeni 01.01.1996 – 31.12.1997)

juniorzy młodsi 15-16 lat (w 2014 roku urodzeni 01.01.1998 – 31.12.1999)

młodzicy 12-14 lat (w 2014 roku urodzeni 01.01.2000 – 31.12.2002)