

Podnoszenie ciężarów

1. Organizator

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM.

Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Podnoszenia Ciężarów oraz OZPC na terenie którego organizowane są zawody.

2. Termin zawodów

Finały: lipiec

Eliminacje w strefach: w terminie nie później niż 3 tygodnie przed datą finału.

3. Program

Zawody rozegrane będą w następujących kategoriach wagowych:

K – 44 kg, 48 kg, 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, +69 kg

M – 50 kg, 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg, +94 kg

4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki w wieku 16 - 17 lat.

Podział na strefy:

| | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 |
|------------------------|------|------|------|------|
| A – ZPM, POM, KPM, WLP | ZPM | WLP | ZPM | |
| B – MAZ, WM, PDL, ŁDZ | MAZ | MAZ | ŁDZ | |
| C – LUB, ŚWI, PKR, MŁP | LUB | PKR | LUB | |
| D – LBU, DŚL, OPO, ŚL | DŚL | DŚL | DŚL | |

Do zawodów finałowych kwalifikuje się:

Dziewczeta:

Zawodniczki wyłonione w eliminacjach strefowych::

- po 5 najlepszych zawodniczek w dwuboju w poszczególnych kategoriach wagowych (7 kat x 5 zaw. = 35 zawodniczki)
- 16 najlepszych zawodniczek wg tabeli Sinclaira ze wszystkich kategorii wagowych,
- 5 zawodniczek z listy trenera kadry narodowej.

Łączna liczba startujących w OOM wynosi 56 zawodniczeki.

Chłopcy:

- zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-2 poszczególnych kategorii wagowych w 4 strefach (8 kat x 2 zaw. x 4 strefy = 64 zawodników)
- dotatkowo 7 zawodników w każdej wadze, którzy uzyskali najlepsze wyniki w 2-boju ze wszystkich stref (7 zaw. x 8 kat = 56 zawodników)
- zawodnicy szkolenia centralnego wytypowani przez Trenera Kadry, (maksymalnie 8 zawodników), którzy z ważnych powodów (kontuzja, choroba) nie mogli startować w Mistrzostwach Strefowych.

Łączna liczba startujących w OOM wynosi 128 zawodników.

Każdy zawodnik musi posiadać aktualna licencję zawodnicza PZPC, legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna) oraz posiadać książeczkę sportowo - lekarską z aktualnym badaniem i wpisem formuły antydopingowej.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z przepisami IWF, PZPC oraz niniejszym regulaminem.

Zawodnicy, którzy nie zaliczą rwania nie mają prawa startu w podrzucie.

Weryfikacja zawodników przeprowadzona na konferencji technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników. Zawodnicy startują w kategoriach wagowych, w których uzyskali awans. Istnieje możliwość zmiany kategorii wagowej na konferencji technicznej o jedną w górę lub w dół. Po weryfikacji zawodnik może startować tylko w potwierdzonej na konferencji technicznej kategorii wagowej. W przypadku nie uzyskania limitu podczas ważenia, zawodnik-zawodniczka odpada z zawodów.

Program

przyjazd do kolacji, konferencja techniczna

I dzień - zawody

II dzień - zawody

III dzień - zawody, wyjazd po obiedzie

liczba uczestników: zawodników - 128/56, trenerów - 45, sędziów - 20, pzs - 2

6. Zgłoszenia

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

7. Punktacja

K

| | | | | | | | | | |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 42 |

M

| | | | | | | | | |
|------|---|---|-----|-----|------|-------|-------|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-7 | 8-10 | 11-13 | 14-16 | |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 70 |

D. System ocen

Podnoszenie ciężarów

I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

M - 21-23 lata

1. Program

M - 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg, 105 kg, +105 kg

2. Punktacja

| | | | | | | | | | |
|------|----|----|----|----|----|----|----|---|-----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| PKT | 25 | 21 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | 124 |

Limity wynikowe w dwuboju: (do punktacji w systemie)

| | |
|----------------|------------------|
| 56 kg – 130 kg | 85 kg – 180 kg |
| 62 kg – 145 kg | 94 kg – 190 kg |
| 69 kg – 160 kg | 105 kg – 200 kg |
| 77 kg – 170 kg | +105 kg – 210 kg |

1. Program

K – 21-23 lata

K – 53 kg, 58kg, 63 kg, 69 kg, +69 kg

2. Punktacja

| | | | | | | | | |
|------|----|----|----|----|----|---|----|--|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | |
| PKT | 25 | 20 | 15 | 12 | 10 | 8 | 90 | |

Limity wynikowe w dwuboju: (do punktacji w systemie)

53 kg – 100 kg

69 kg – 120 kg

58 kg – 105 kg

+69 kg – 130 kg

63 kg – 110 kg

II. Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M - 18-20 lat

1. Program

K – 48 kg, 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, 75 kg, +75 kg

M - 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg, 105 kg, +105 kg

2. Punktacja

K

| | | | | | | | | | |
|------|----|----|----|---|---|---|---|---|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| PKT | 15 | 12 | 10 | 8 | 7 | 6 | 4 | 3 | 65 |

M

| | | | | | | | | | | | | | |
|------|----|----|----|---|---|---|---|---|---|----|-------|-------|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11-12 | 13-15 | |
| PKT | 15 | 12 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 86 |

Limity wynikowe w dwuboju K:

(do punktacji w systemie)

48 kg – 80 kg

53 kg – 90 kg

58 kg – 100 kg

63 kg – 110 kg

69 kg – 115 kg

75 kg – 120 kg

+75 kg – 125 kg

III. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych

K/M - 16-17 lat

1. Program

K – 44 kg, 48 kg, 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, +69 kg

M – 50 kg, 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg, +94 kg

2. Punktacja

K

| | | | | | | | | | |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 42 |

M

| | | | | | | | | |
|------|---|---|-----|-----|------|-------|-------|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-7 | 8-10 | 11-13 | 14-16 | |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 70 |

Eliminacje do OOM

Strefy

| | | | | |
|------------------------|------|------|------|------|
| | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 |
| A – ZPM, POM, KPM, WLP | ZPM | WLP | ZPM | |
| B – MAZ, WM, PDL, ŁDZ | MAZ | MAZ | ŁDZ | |
| C – LUB, ŚWI, PKR, MŁP | LUB | PKR | LUB | |
| D – LBU, DŚL, OPO, ŚL | DŚL | DŚL | DŚL | |

IV. Mistrzostwa Polski Młodzików K/M - 13-15 lat

1. Program

K – 44 kg, 48 kg, 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, +69 kg

M - 45 kg, 50 kg, 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, +85 kg

2. Punktacja

K

| | | | | | | |
|------|-----|-----|-----|------|-------|----|
| Lok. | 1-3 | 4-5 | 6-8 | 9-11 | 12-14 | |
| PKT | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 41 |

M

| | | | | | | |
|------|-----|-----|------|-------|-------|----|
| Lok. | 1-3 | 4-7 | 8-11 | 12-15 | 16-20 | |
| PKT | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 56 |

E. Roczni

młodzieżowcy 21-23 lata (w 2014 roku urodzeni 01.01.1991 – 31.12.1993)

juniorzy 18-20 lat (w 2014 roku urodzeni 01.01.1994 – 31.12.1996)

juniorzy młodsi 16-17 lat (w 2014 roku urodzeni 01.01.1997 – 31.12.1998)

młodzicy 13-15 lat (w 2014 roku urodzeni 01.01.1999 – 31.12.2001)