

Triathlon

## 1. Organizator

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM.  
Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Triathlonu.

## 2. Termin zawodów

Finały: lipiec

Eliminacje: zgodnie z regulaminem Polskiego Związku Triathlonu.

## 3. Program

indywidualnie pływanie - 600 metrów na akwenu otwartym,  
rower - 15 km po szosie przy zamkniętym ruchu drogowym  
bieg - 3 km

sztafety mieszane (2 mężczyzn, 2 kobiety), każdy zawodnik pokonuje 200 m pływania, 5 km rower, 1 km bieg.

## 4. Warunki uczestnictwa

W zawodach startują zawodnicy i zawodniczki w wieku 16-17 lat w ilości łącznej 60 osób na podstawie **regulaminu PZ Triathlonu** (42 zawodników + 18 zawodniczek).

Prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki zgłoszeni przez macierzyste kluby, posiadający licencje Polskiego Związku Triathlonu.

W sztafetach startują zespoły wojewódzkie złożone z zawodników startujących w finałach OOM.

Ostateczną listę uprawnionych do startu w zawodach finałowych Polski Związek Triathlonu opublikuje na trzy tygodnie przed zawodami finałowymi.

**Łącznie w zawodach finałowych startuje 42 zawodników i 18 zawodniczek.**

## 5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z regulaminem Polskiego Związku Triathlonu.

## Program

przyjazd do kolacji, konferencja techniczna

I dzień - indywidualne K/M

II dzień sztafety mieszane, wyjazd po obiedzie

liczba uczestników: zawodników – (42 ch+18 dz), trenerów - 20, sędziów - 15, pzs - 2

## 6. Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

## 7. Punktacja

K - indywidualnie (wszystkie które wytarowały)

Lok.	1	2	3	4-8	9-12	13-18	
PKT	9	7	6	5	4	2	75

M - indywidualnie (wszyscy którzy wytarowali)

Lok.	1	2	3	4-8	9-16	17-24	25-36	37-42	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	133

sztafety mieszane

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	37

## D. System ocen

### Triathlon

I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

K/M-20-23 lat

2. Punktacja

K/M

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	10	8	124

II. Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M – 18-19 lat

2. Punktacja

K

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

M

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-11	12-13	14-16	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	89

III. Olimpiada Młodzieży-Mistrzostwa Polski Juniorów młodszymi K/M –16-17 lat

2. Punktacja

1. Program

K/M – indywidualnie, sztafeta mieszana

2. Punktacja

K - indywidualnie (wszystkie które wytarowały)

Lok.	1	2	3	4-8	9-12	13-18	
PKT	9	7	6	5	4	2	75

M - indywidualnie (wszyscy którzy wytarowali)

Lok.	1	2	3	4-8	9-16	17-24	25-36	37-42	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	133

sztafety mieszane

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	37

Eliminacje do OOM – w regulamini PZ Triathlonu

IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

K/M 14-15 lat

1. Program

K/M – aquathlon (pływanie 400 m, bieg 2 km)

2. Punktacja

Lok.	1	2	3-12	
PKT	3	2	1	15

Strefy

	2012	2013	<b>2014</b>	2015
A - WLP-DŚL-ŁDZ-OPO	WLP	WLP	<b>WLP</b>	
B - ZPM-POM-KPM-LBU	WM	ZPM	<b>ZPM</b>	
C - MAZ-WM-PDL-LUB	nroz	MAZ	<b>MAZ</b>	
D - ŚL-ŚWI-MŁP-PKR	ŚL	ŚL	<b>ŚL</b>	

**UWAGA – zmiana w regulaminach część ogólna**

**4.4. W Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików do klasyfikacji zalicza się tylko te imprezy, w których ostatecznie sklasyfikowano zawodników z minimum dwóch województw i minimum trzech klubów sportowych.**

E. Roczni

młodzieżowcy  
juniorzy  
juniorzy młodsi  
młodzicy

20-23 lat (w 2014 roku urodzeni 01.01.1991 – 31.12.1994)

18-19 lat (w 2014 roku urodzeni 01.01.1995 – 31.12.1996)

16-17 lat (w 2014 roku urodzeni 01.01.1997 – 31.12.1998)

14-15 lat (w 2014 roku urodzeni 01.01.1999 – 31.12.2000)